

LES CONSTITUANTS DES ALIMENTS ET LA DIGESTION

Scolaire cycle 3

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir les constituants de nos aliments nécessaires au bon fonctionnement du corps humain
- Comprendre par l'expérimentation les phénomènes mécaniques et chimiques de la digestion
- Mettre en œuvre la démarche expérimentale
- Savoir interpréter les résultats d'une expérience



Présentation et déroulement :

Ce projet de 3 séances permet aux élèves de comprendre par l'expérimentation que « Manger » est un acte important et que les aliments que nous mangeons subissent un processus complexe permettant l'absorption de nutriments indispensables et nécessaires au bon fonctionnement de notre corps.

La première séance sera dédiée aux constituants des aliments : lecture d'étiquettes, analyses chimiques et interprétation de résultats.

Les 2 autres séances seront consacrées aux mécanismes de digestion par différentes expériences et manipulations.

Lien avec les programmes scolaires :

Cycle 3 : Sciences et technologie selon B.O n°11 26 novembre 2015

Domaine du socle 4 : Pratiquer des démarches scientifiques et technologiques

Domaine du socle 2 : S'approprier des outils et des méthodes

Domaine du socle 1 : Pratiquer des langages