

# La santé au bout de la langue

Cycles 1 / 2

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Sensibiliser les jeunes enfants à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée
- Découvrir et reconnaître des fruits et des légumes par une approche sensorielle
- Apprendre à goûter de nouvelles saveurs et favoriser l'expression du ressenti
- Faire comprendre les bénéfices d'une activité physique régulière par une approche ludique.



## PRESENTATION ET DEROULEMENT

Ce projet se déroule sur 3 à 4 séances, les élèves commenceront par un travail autour d'une famille d'aliments : les fruits et légumes. La seconde séance s'articule autour des saveurs : dégustation à l'aveugle selon le niveau, rôle de l'odorat et de la vue. A la séance 3, les élèves sont conduits à s'interroger sur l'importance du « bien manger » et la pratique d'une activité physique. La dernière séance peut être consacrée à la rencontre avec un professionnel de santé ou de bouche.

## LIENS AVEC LES PROGRAMMES

### Cycle 1 - BOEN spécial n°2 du 26 mars 2015

Explorer le monde

Paragraphe 5.2.1 Découvrir le monde vivant

### Cycle 2 - BOEN spécial n°11 du 26 Novembre 2015

Questionner le monde du vivant, de la matière et des objets

Domaine du socle 4 : Pratiquer des démarches scientifiques

Domaine du socle 2 : S'approprier des outils et des méthodes



Animation entrant dans le **Parcours Educatif de Santé** (PES) circulaire n° 2016-008 du 28 janvier 2016



Atelier Pasteur – Service pédagogique  
27 rue de la Sous Préfecture  
39100 DOLE  
Téléphone : 03.84.82.11.24  
E-mail : atelier@terredelouispasteur.fr

Atelier Pasteur  
Service pédagogique

