



Objectifs pédagogiques :

- Sensibiliser les jeunes enfants à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée
- Découvrir et reconnaître des fruits et des légumes par une approche sensorielle
- Apprendre à goûter de nouvelles saveurs et favoriser l'expression du ressenti
- Faire comprendre les bénéfices d'une activité physique régulière par une approche ludique

Présentation et déroulement :

Ce projet se déroule sur 3 à 4 séances, les élèves commencent par un travail autour d'une famille d'aliments : les fruits et légumes. La seconde séance s'articule autour des saveurs : dégustation à l'aveugle selon le niveau, rôle de l'odorat et de la vue. A la séance 3, les élèves sont conduits à s'interroger sur l'importance du « bien manger » et la pratique d'une activité physique. La dernière séance peut être consacrée à la rencontre avec un professionnel de santé ou d'un métier de bouche.

Lien avec les programmes scolaires :

Cycle 1 : Domaine 5. Explorer le monde selon B.O n°2 du 26 mars 2015
Paragraphe 5.2.1 Découvrir le monde vivant

Cycle 2 : Questionner le monde selon B.O n°11 26 novembre 2015
Domaine du socle 4 : Pratiquer des démarches scientifiques
Domaine du socle 2 : S'approprier des outils et des méthodes

Animation entrant dans le **Parcours Educatif de Santé** (PES) circulaire n° 2016-008 du 28 janvier 2016